



Menus du 28/09 au 16/10

LUNDI 28	MARDI 29	JEUDI 01	VENREDI 02
Tomates et féta Rôti de porc Frites Petit suisse	Concombres/mimolette Pâte à la tomate et aux lentilles Crème au chocolat maison 	Tarte aux fromages maison Poulet fermier Courgettes sautées Tomme blanche Pomme 	Salade de pâtes à la vinaigrette Poisson Haricots beurre Fromage Raisins
LUNDI 05	MARDI 06	JEUDI 08	VENREDI 09
Radis beurre Rôti de veau Ratatouille maison Crème anglaise Cake marbré maison 	Salade pommes de terre, tomates Gratin de choux-fleurs et brocolis Fromage Kiwi 	Taboulé maison Escalope de dinde Carottes vichy Bûche du Pilat Raisins 	Betteraves vinaigrette Poisson pané Riz Fromage de chèvre Banane
LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	VENREDI 16
Tarte aux oignons Filet de poulet Haricots verts Brie Raisin	Salade verte aux noix Couscous de légumes/pois chiches Semoule Fromage blanc bio 	Carottes râpées Pâtes à la carbonara Yaourt bio vanille	Salade de riz et tomate Poisson Épinards à la crème Fromage Pomme

Menus validés par Mme FAVRET, diététicienne au Centre de Gestion de la FPT de la Charente

Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons

GOUTER : Chaque jour : **1 féculent** (pain/confiture ou chocolat) ou **biscuit** + 1 **produit laitier** (yaourt ou fromage ou 1 verre de lait) + **1 fruit** ou une **compote**