Menus du 30/11/26 au 18/12/26

LUNDI 30/11	MARDI 01/12	JEUDI 03	VENDREDI 04
Crème de pois cassés Steak haché Carottes vichy Brie Pomme	Salade, noix, bleu et croûtons Parmentier de lentilles maison Yaourt bio	Salade d'endives, pommes Poulet rôti Frite maison Liégeois chocolat	Taboulé maison Poisson Fondue de poireaux Mimolette Banane
LUNDI 07	**MARDI 08**	**JEUDI 10**	**VENDREDI 11**
Velouté de légumes Blanquette de veau Riz Fromage Kiwi	Radis noir/beurre Omelette de pomme de terre Salade verte Flan vanille maison	Salade de pâtes au thon Saucisses Petits pois carotte Comté Fruit	Coleslaw maison Poisson Épinards Gâteau au yaourt maison
LUNDI 14	**MARDI 15**	**JEUDI 17**	**VENDREDI 18**
choux rouges vinaigrette Cuisse de poulet Brocolis Gâteau chocolat maison	Céleri rémoulade Couscous de légumes Semoule Camembert Pomme	REPAS DE NOEL	Potage vermicelle Poisson pané Coquillettes au beurre Fromage Clémentine

Menus validés par Mme FAVRET, diététicienne au Centre de Gestion de la FPT de la Charente

Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons

GOUTER : Chaque jour : 1 féculent (pain/confiture ou chocolat) ou biscuit + 1 produit laitier (yaourt ou fromage ou 1 verre de lait) + 1 fruit ou une compote